

«Утверждаю»
Директор ГБПОУ
Республики Марий Эл «ЙОТК»

А. В. Ванюшин
09. 2024г



**ПЛАН
мероприятий по профилактике суицида среди детей и подростков
на 2024-2025 учебный год**

Цель:

Оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность обучающегося и процесс его развития.

Задачи:

- 1) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 2) Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»
- 3) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития учащихся, позволяющий исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях.	сентябрь, март	психолог, классные руководители
2.	Групповая беседа с обучающимися нового набора «Психологическая помощь обучающимся»	сентябрь	психолог, классные руководители
3.	Проведение социально-психологического тестирования.	Октябрь, ноябрь	Кл. руководители, Протасова С.Г.,

			зам. директора по ВР, психолог, Резниченко О.В., социальный педагог
4.	Обеспечение классных руководителей памятками «Памятка классному руководителю по профилактике суицидального поведения среди обучающихся».	Сентябрь	Перминова-Смоленцева Н.С., методист по ВР
5.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.	Сентябрь	Классные руководители, Резниченко О.В., социальный педагог
6.	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	в течение года	Кл. руководители соц. педагог
7.	Выступление с сообщениями на заседаниях методического объединения классных руководителей с обзором документов: <ul style="list-style-type: none"> • Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера); • Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»); • Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30); • нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п. 	Октябрь, февраль	Протасова С.Г., заместитель директора по ВР

8.	<p>Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Психолого-педагогическое сопровождение адаптации студентов-первокурсников к образовательной среде колледжа»; - Профилактика суицидальных тенденций у подростков. - Причины возникновения и пути решения конфликтов между преподавателем и обучающимся. - Работа со студентами, находящимися в трудной жизненной ситуации. 	<p>Октябрь</p> <p>Февраль</p>	<p>Резниченко О.В., социальный педагог, Перминова-Смоленцева Н.С., методист по ВР, психолог, Ханбикова А.О., Мальцева Е.В., председатели МО классных руководителей</p>
9.	<p>Размещение на сайте информации для обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Самооценка»; - «Мир без насилия» 	В течение года	психолог
10.	<p>Размещение на сайте информации для педагогов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Полезные заметки для работы с первокурсниками»; - «Стресс у подростков»; - «Правила работы с обучающимися «группы риска»; - «Профилактика правонарушений среди обучающихся»; - «Что нужно знать про буллинг»; - «Признаки буллинга в группах»; - «Как остановить травлю?» 	В течение года	психолог
11.	<p>Размещение на сайте информации для родителей (законных представителей):</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Памятка по выявлению суицидального поведения»; - «Способы разрешения конфликтов»; - «Рекомендации родителям первокурсников по повышению учебной мотивации»; - «Рекомендации родителям по 	В течение года	психолог

	профилактике вредных привычек»; - «Психологические признаки буллинга»		
12.	- Оформление информационного стенда на тему: "Ценю свою жизнь". - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией". - Оформление информационного стенда на тему: " Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает".	Ноябрь, февраль, апрель	психолог, Резниченко О.В., социальный педагог, Перминова-Смоленцева Н.С., методист по ВР
13.	Классный час «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов».	Май	Классные руководители
14.	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия». - Классные часы «Телефон доверия».	Май	Резниченко О.В., социальный педагог, психолог, Перминова-Смоленцева Н.С., методист по ВР
15.	Постоянный контроль за поведением обучающихся, анализ их отношений со сверстниками	В течение года	Классные руководители
16.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся. Пресечение всех случаев неуставных отношений.	в течение года	Ванюшин А.В., директор колледжа, Погодина А.В., зам директора по УР, Протасова С.Г.,

			зам. директора по ВР
17.	<p>Классные часы на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Ценность жизни»; • «Я выбираю жизнь»; • «Твоя жизнь в твоих руках»; • «Умей управлять своими эмоциями»; • «Если тебе трудно». 	в течение года	Кл. руководители
18.	<p>- Круглый стол «Хочу жить!»;</p> <p>- Тренинг «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»;</p> <p>- Лекция «Как преодолеть тревогу и усталость»;</p>	В течение года	психолог
19.	Просвещение родителей по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.	Октябрь	Кл. руководители
20.	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии.	В течение учебного года	психолог, классные руководители
21.	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения.	В течение учебного года	Протасова С.Г., зам. директора по ВР, классные руководители, психолог
22.	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	в течение года	Кл. руководители, Резниченко О.В., соц. педагог
23.	Повышение квалификации педагогических работников в области психолого-педагогического сопровождения обучающихся «группы риска», в том числе склонных к суицидальному поведению.	в течение года	Тонких Л.Г., зам. директора по МР
24.	Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в	в течение года	Кл. руководители,

	соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям колледжа (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п).		Протасова С.Г., зам.директора по ВР
25.	Анализ библиотечного фонда на предмет наличия литературы, пропагандирующей насилие, жестокость.	В течение учебного года	Библиотекарь колледжа
26.	Установка и контроль работы программы контентной фильтрации.	В течение учебного года	Иванов В.С., преподаватель колледжа
27.	Заседания Совета по профилактике правонарушений.	В течение учебного года	Протасова С.Г., заместитель директора по ВР
28.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Протасова С.Г., заместитель директора по ВР, Резниченко О.В., социальный педагог

Зам.директора по ВР

Протасова С.Г.